

DESPEDIDA DEL AÑO 2021 Y

BIENVENIDA AL AÑO 2022



“Cristal Don’Adas”



“Sello de La Orientación”



Técnicas Para Tu Bienestar Físico, Mental, Emocional y Energético

www.espacioseneb.es



DESPEDIDA DEL AÑO 2021 Y

BIENVENIDA AL AÑO 2022

La vida está yendo muy rápido, siendo fácil decaer, desmotivarnos y abandonar nuestras metas, sueños y anhelos. Además, esta velocidad a la que nos ocurren las cosas nos hace estar menos presentes, desorientados, estresados e irritados, provocando incluso demasiados malos entendidos con la pareja, familia, amigos, compañeros de trabajo...sin intención de sanar estos conflictos.

Y así llegamos al Año 2022, cifra que contiene 3 doses y que el resultado de la suma de todos sus dígitos es 6. Cada uno de estos números tiene su significado:

- El 2 es el Número de la Empatía, Cooperación y Adaptabilidad. Su vibración es la Alegría, el Equilibrio y la Paz. Se relaciona con el Amor, la Salud, la Armonía y la Felicidad dentro de todas las relaciones.
- El 3 es el Número de la Expresión Artística, la Simpatía, la Sociabilidad y del Disfrute de la Vida. Su vibración se enfoca en el Talento, en la Capacidad Creativa, en la Expansión, en la Brillantez, en el Ingenio y en la Agilidad Mental.
- El 6 es el Número del Amor, la Responsabilidad y la Comprensión. Su vibración ayuda a encontrar el equilibrio entre Dar y Recibir, está conectado con lo Incondicional y el Altruismo. Además nos enfoca hacia Nuevas Oportunidades.

Para dar la bienvenida al Nuevo Año hemos elegido para este Rito el color Amarillo que representa al Chakra del Plexo Solar que rige tu voluntad y autocontrol. Este color está asociado con la inteligencia y nos ayuda a estar enfocados en lo que nos nutre y produce bienestar. Es el color de la energía del Sol, aporta vitalidad, claridad, calor, luz y confianza ante las situaciones del día a día accediendo a nuestra capacidad de resolución de problemas y conflictos. También con el color Amarillo se representa el Oro que nos conecta con nuestra Abundancia Económica.

Con este Rito conseguimos activar y potenciar en nosotros todas la características de estos números y de éste color, y para ayudarnos a hacerlo, incorporamos la Vibración del "Cristal de la Veracidad Don'Adas" y la del "Sello de la Orientación".

"Don'Adas o Ángel de la Gracia", es un Grupo de Ángeles que se encargan de acelerar los procesos para que los resultados lleguen antes.

"El Sello de la Orientación" te mantiene en Tu Centro, con Conexión y Orientación. Te proporciona equilibrio y coherencia a nivel físico - mental - emocional - energético y espiritual. Nos Guía para que nuestras decisiones, pensamientos y actos sean los correctos y avancemos hacia nuestro propósito de Vida.



DESPEDIDA DEL AÑO 2021 Y BIENVENIDA AL AÑO 2022

MATERIAL:

- Vela de color Amarillo (puede ser sustituida por una vela de color blanco. En el caso de no querer poner una vela puede utilizarse un pañuelo de color amarillo, una Luz o algún objeto de este color).
- Bolígrafo.
- Impresora para imprimir o en su defecto papel para dibujar los Símbolos (incluidos en la última página de este documento)
- Agenda del Año 2022 o cuaderno para comenzar el Diario de Agradecimientos durante este nuevo año.
- Las personas que elijan no realizar el Diario de Agradecimientos, necesitan 2 Papeles tamaño A5 (mitad de un Folio).

RECOMENDACIONES:

Antes de comenzar, haz algunas respiraciones profundas para conectar con tu Corazón y continúa respirando con tranquilidad mientras realizas cada paso.

Por favor, si usas vela ten cuidado del lugar donde la dejas encendida, lejos de cortinas u objetos que ardan con facilidad y sigue las recomendaciones del fabricante.



DESPEDIDA DEL AÑO 2021 Y BIENVENIDA AL AÑO 2022

PREPARACIÓN Y REALIZACIÓN:

1 - Imprimir o dibujar el “Cristal de la Veracidad Don’Adas” y el “Sello de la Orientación”.

2- Colocar estos dos Símbolos debajo de la Vela Amarilla, Luz u objeto que hayas elegido.

3 -Colocar al lado izquierdo de la Vela, Luz u objeto amarillo, El Diario de Agradecimientos del año 2021 y a la derecha el del 2022, en este último es en el que escribiremos durante este nuevo año.

En el caso de no tener los Diarios, escribe en uno de los papeles tamaño A5 los agradecimientos hacia este año 2021 que finaliza y sitúalo al lado izquierdo de la Vela, Luz u objeto amarillo. En el otro papel, (visualizando y sintiendo que ya las has conseguido) escribe dando las Gracias por todas las metas que quieres alcanzar durante el año 2022 y lo sitúas en el lado derecho.

4 - Leer la Oración de la página siguiente.

5 - Si has elegido el Diario de Agradecimientos, escribir cada día en la Agenda o cuaderno (empezando el mismo día 1 de Enero), las cosas, situaciones, logros... por las que sientas gratitud en el día y a ser posible las razones de ello.

Realizar esta práctica de Aprecio y Agradecimiento por todo lo que tenemos, nos rodea y conseguimos, nos posiciona en la vibración del Amor. De esta manera creamos también un hábito en nuestro subconsciente que nos permite poner el foco de atención en lo positivo y en todo lo que nos nutre de una manera automática pudiendo alcanzar nuestros propósitos con mayor facilidad.



DESPEDIDA DEL AÑO 2021 Y BIENVENIDA AL AÑO 2022

ORACIÓN:

Yo, (nombre y apellidos) desde mi Divina Presencia del YO SOY, en el aquí y en el ahora, llamo al “Grupo de Ángeles de La Gracia Don’Adas” para que me asistan y me ayuden a conectar de forma fácil y rápida con mi Abundancia en el Amor, en la Salud, en la Alegría y en la Riqueza.

Ahora integro en mí el “Sello de La Orientación” para estar y permanecer fuerte, centrado, equilibrado, estable, neutral y orientado ante cualquier circunstancia de mi día a día.

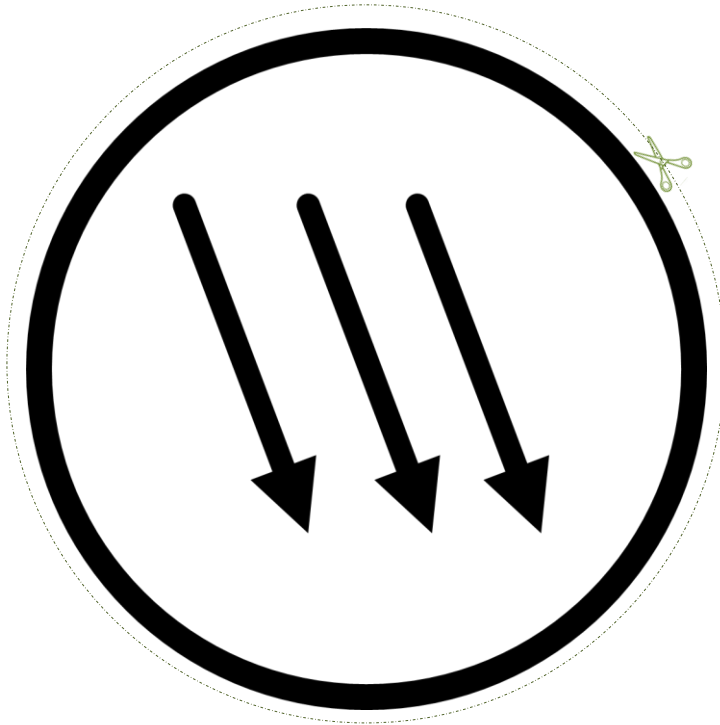
Así Es, Así Es, Así Es

Hecho está, Hecho está, Hecho está

Gracias, Gracias, Gracias

An’anasha

“Cristal Don’Adas”



“Sello de La Orientación”

